**Информация по тренировочному рогейну «Московский»**

**Открытая тренировка по навигации на местности с помощью компаса и карты (далее – Тренировка)**

**1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Тренировка проводится в Московском районе г. Нижнего Новгорода. Место старта и финиша: ул.Безрукова, ГСК-12 , ворота гаража №6.

Координаты старта и финиша: 56°19'43.8"N 43°52'51.2"E

**Время старта свободное, выбирается участником по собственному желанию.**

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Инициативная группа развития рогейна в Нижегородской области.

**3. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ**

В связи с действующими в регионе ограничительными мерами из-за пандемии коронавируса вводится ряд специальных условий:

- организаторы и участники обязаны соблюдать действующие в регионе санитарно-эпидемиологические меры, направленные на недопущение распространения коронавируса;

- Тренировка проводится в индивидуальном формате.

- к Тренировке допускаются только лица, имеющие опыт преодоления дистанций рогейнов и (или) трейлов, заявившиеся через онлайн-форму.

**4. УЧАСТНИКИ И ФОРМАТЫ ДИСТАНЦИЙ**

**Беговая Тренировка (1,5 часа): личное участие.**

**Вело Тренировка (1 час): личное участие.**

Несовершеннолетние лица (младше 18 лет) допускаются к участию только в составе команды с совершеннолетним участником.

Участники от 18 лет и старше допускаются под личную ответственность о состоянии своего здоровья.

По возрасту участники Тренировки в беговом формате разделяются на следующие группы:

– открытая группа (МО, ЖО, СО) – открытая возрастная категория без ограничений,

В велоформате возрастные группы не выделяются.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результаты определяется по наибольшему количеству очков, набранных на дистанции командой (участником). В случае схода одного из участников остальные могут продолжить прохождение дистанции вне конкурса. Разделение участников команды во время прохождения дистанции запрещено. Контрольные пункты (КП) имеют различную стоимость в баллах, характеризуемую десятичным разрядом номера КП (№ 11 - 1 балл, № 65 - 6 баллов). За каждую минуту опоздания на финиш до 10 минут снимается по одному баллу. При опоздании более 10 минут все баллы аннулируются. При равенстве очков предпочтение отдается спортсмену, показавшему лучшее время.

**6. МЕСТНОСТЬ И СХЕМА ТРЕНИРОВКИ**

Общая площадь местности для Тренировки составляет около 20 кв. км.

Карта подготовлена на основании имеющихся картографических материалов. Предварительно планируется масштаб карты 1 : 12500 (в 1 см – 125 метров).

Рельеф – практически отсутствует, городские улицы и лесопарковые зоны.

**Внимание! Так как тренировка удаленная, и не подразумевает выдачу карт организаторами, печать карт ложится на плечи самих участников. Карта подготовлена под печать на листе формата А3, просьба учитывать этот момент.**

**7. ДИСТАНЦИЯ, ОБОРУДОВАНИЕ КП, ОТМЕТКА**

На дистанции будет установлено 20 контрольных пунктов.

Разметка контрольного пункта: все контрольные пункты установлены на стационарных обьектах, таких как: опоры ЛЭП, трубопроводы, заборы и т.д.., на каждом объекте вывешена красно-белая лента и приклеен белый квадратик размером примерно 3х3 см с QR-кодом и номером КП для сканирования смартфоном . **Каждый QR-код на контрольном пункте продублирован в двух экземплярах на случай утери, второй экземпляр кода чаще всего приклеен у основании объекта и прикрыт травой или растительностью.**

Отметка. На тренировке будет использована система отметки при помощи смартфона. Инструкцию смотрите в пункте 12.

**8. ОПАСНЫЕ МЕСТА**

Опасные участки: локальные свалки бытового мусора, водные объекты, дороги в населенных пунктах с интенсивным автомобильным движением. **Соблюдайте ПДД.**

**9. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Список обязательного снаряжения на дистанции для каждого участника: компас, одежда по погоде, мобильный телефон, свисток, часы, qr-код на занятие физкультурой, маску (иное средство защиты органов дыхания), перчатки, средства дезинфекциию.

Рекомендуется иметь персональную аптечку, запас питьевой воды, углеводное питание.

**10. ПИТАНИЕ НА ДИСТАНЦИИ**

На местности имеются магазины. Организаторы не обеспечивают участников водой и питанием на финише.

**11. ЗАЯВКА, РЕГИСТРАЦИЯ, ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Заявка на участие в Тренировке открывается с 17.06.2020. Заявки на участие принимаются на сайте http://nn.rogaine.ru (https://iorient.ru/). Заявившимся считается участник подавший заявку в электронной форме.

Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по рогейну.

**12. Инструкция по смартфонной отметке**:

1. До соревнования
	1. установить на смартфон специальную программу
	<https://play.google.com/store/apps/details?id=boogier.qorient>
	2. Зарегистрироваться на рогейн на сайте https://iorient.ru/
	3. зарегистрировать смартфон как будет написано в инструкции, которую Вы получите при регистрации (при регистрации смартфону потребуется доступ в интернет)
2. На соревновании
	1. Пройти отметку старта (сканировать код)
	2. Отметиться на посещенных КП (сканировать код)
	3. Отметиться на финише (сканировать код)
3. Результаты участника будут подсчитаны автоматически и отображены на сайте https://iorient.ru/ . Для передачи данных на сайт необходим доступ в интернет. Передачу данных можно осуществить после соревнования, например, придя домой и подключив телефон к домашнему wi-fi.

**13. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Информационное обеспечение мероприятия, дополнительная информация будет размещаться на сайте Нижегородского рогейна www.nn.rogaine.ru, группе ВК https://vk.com/

Контакты: E-mail: mihaleve@mail.ru