

Положение трейла «По осенним следам»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

2. Организаторы старта

Общее руководство осуществляет команда Нижегородского рогейна.

3. Дата проведения

20 августа 2022 года.

4. Место проведения и размещение участников

Борский район Нижегородской области. Расстояние от г. Нижнего Новгорода около 45 км. Недалеко от детского лагеря отдыха «Искра» (ссылка на Яндекс.Карты: <https://yandex.ru/maps/-/CCUNjJrd0C>). Точное место расположения центра проведения трейла и схема проезда будет опубликована не позднее чем за неделю до старта.

Размещение участников полевое.

5. Участники трейла

К трейлу допускаются только совершеннолетние участники.

Все участники предоставляют организаторам расписку о своей готовности к трейлу и о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье, возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки, полученные во время прохождения трейла. Расписка сдается организаторам при получении стартового пакета.

Медицинская справка не требуется.

6. Программа трейла

9.00 – 11.00 заезд участников, получение стартовых пакетов.

11.00 – 11.10 проведение предстартового брифинга.

11.15 – старт первых участников трейла.

11.15 – ~11.30 старт остальных участников (**время старта каждого участника определяется в соответствии с п.11**).

12.45 закрытие финиша.

13.15 подведение итогов и награждение участников.

7. Описание дистанции

Участникам предлагается дистанция протяженностью около 10 км. Дистанция проходит по грунтовым дорогам, заросшим тропинкам. Трек дистанции будет опубликован не позднее чем за два дня до старта. Всем участникам на старте будет предоставлена схема дистанции.

8. Оборудование дистанции, отметка

Трасса промаркирована сигнальной лентой.

Контроль прохождения участниками дистанции будет осуществляться судьями визуально и с помощью фото и видео фиксации. При наличии возможности будет организована электронная система отметки.

Дистанция полностью автономная. Участники должны самостоятельно обеспечить себя водой и питанием на дистанции.

На финише оргкомитет обеспечивает участников горячей и холодной водой, чаем, печеньем и конфетами.

9. Стартовый пакет участника

- стартовый номер участника и булавки для крепления номера;
- пакет для номера;
- питание;
- медаль финишера (выдается на финише).

10. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение:

- телефон для экстренной связи;
- одежда по погоде, головной убор.

Рекомендуемое снаряжение:

- часы или телефон с записанным треком маршрута трейла;
- питье в объеме не менее 0,5 литра.

11. Определение результатов

Разделение на возрастные категории не проводится. Все участники соревнуются в общем зачете с учетом возрастных коэффициентов. Для мужчин и женщин определение результатов производится отдельно.

Место участника в итоговом протоколе определяется временем пересечения линии финиша. Первый пересёкший линию финиша занимает итоговое 1-е место, второй пересёкший – 2-е место и т.д.

Время старта каждого участника определяется индивидуально, зависит от возраста как самого участника, так и других участников соревнования, и определяется по следующей методике:

1. Определяется предполагаемое время преодоления дистанции победителем предполагая, что средний темп у мужчин 4 мин/км, а у женщин 4,5 мин/км (t_{min}).
2. Для каждого участника определяется **возрастной коэффициент** (k_i), соответствующий дистанции и возрасту участника на момент проведения соревнования. Возраст определяется с точностью до месяца.

В таблицах ниже приведены коэффициенты для некоторых возрастов.

Возраст	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Мужчины	1	0,9909	0,9636	0,9261	0,8886	0,8511	0,8136	0,7761	0,7386
Женщины	0,998	0,9857	0,9623	0,9278	0,8822	0,8325	0,7828	0,7331	0,6834

Подробнее об определении возрастного коэффициента можно ознакомиться по ссылкам:

- a. <https://github.com/AlanLyttonJones/Age-Grade-Tables>
- b. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/mldrroad20.html>
- c. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/data/MLDRRoadFactors2020.xlsm>

3. Определяется предполагаемое время преодоления дистанции участником делением предполагаемого времени победителя на возрастной коэффициент участника: $t_i = t_{min} / k_i$.
4. Находится максимальное предполагаемое время преодоления дистанции участниками: $t_{max} = \max\{t_i\}$.
5. Определяется время старта участника: $t_{start,i} = t_{max} - t_i$.

Пример определения времени старта участников.
(предполагаемое время преодоления дистанции победителем: $t_{min}=40$ мин.)

Участник	Возраст, лет	Возрастной коэффициент, k_i	$t_i = t_{min} / k_i$, мин:с	$t_{start,i} = t_{max} - t_i$, мин:с
Петров	55	0,8511	47:00 (t_{max})	0:00
Иванов	40	0,9636	41:31	5:29
Сидоров	30	1	40:00	7:00

В данном примере участник Петров стартует первым одновременно со стартом трейла. Участник Иванов стартует через 5 мин 29 секунд после старта трейла. Сидоров через 7 минут после старта трейла. Однако победителем становится участник, который первым пересечет линию финиша.

Стартовый протокол с указанием времени старта каждого участника будет опубликован после окончания онлайн заявки.

Время старта каждого участника написано на его стартовом номере. Участник самостоятельно отслеживает время, прошедшее со старта трейла по часам, установленным в стартовом створе, и отправляется на дистанцию не раньше своего времени старта. Судья в стартовом створе лишь контролирует, чтобы участник отправился на дистанцию не раньше своего времени старта. Если участник стартует раньше своего времени старта, то немедленно дисквалифицируется.

12. Подача протестов

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника. Прием протестов завершается за 15 минут до времени награждения на каждой дистанции. После указанного времени публикуется окончательный протокол и подводятся итоги трейла.

13. Награждение

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медальями и призами награждаются первые 6 участников, пересёкших линию финиша, в случае если количество участников 13 и более.

Если количество участников меньше 13, но больше 4, то награждаются первые $(N-1)/2$ участников (округление до целого производится в меньшую сторону), где N – количество участников.

Если количество участников меньше 5, то награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров проводится после окончания контрольного времени дистанции в соответствии с программой трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Результаты подводятся организаторами после финиша всех участников и публикуются на сайте nn.rogaine.ru и группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

14. Заявка и финансирование

Заявки принимаются с помощью электронной формы, размещенной на странице регистрации <https://iorient.ru/Register.aspx?CompetitionId=197>.

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший стартовый взнос. **Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по трейлу.**

Стартовый взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов по организации трейла, организацию питания участников и формирование призового фонда.

Размер стартового взноса при условии подачи и оплаты заявки:

- 750 рублей - до 31.07.2021 включительно.
- 1200 рублей - до 07.08.2021 включительно.
- 1700 рублей - до 17.08.2021 включительно. При наличии возможности. Для регистрации необходимо связаться с главным судьей по электронной почте l-lem@mail.ru.

Начиная с 18 августа заявки не принимаются.

В период до 17.08.2022 (включительно) стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой или перенесен в качестве стартового взноса за следующий этап трейлов, проводимых командой Нижегородского рогейна.

С 18.08.2022 стартовый взнос не возвращается. Если участник оплатил стартовый взнос, но не смог принять участие в трейле, он имеет право получения стартового пакета (вопрос выдачи обсуждается с организаторами в индивидуальном порядке).

Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

15. Специальные условия

В связи с действующими в регионе ограничительными мерами из-за пандемии коронавируса и высокой пожароопасностью вводится ряд специальных условий:

- организаторы не могут гарантировать, что в плановую дату проведения трейла региональными и федеральными властями не будут введены полные запреты на массовые мероприятия (т.н. локдаун), либо на посещение лесов (например, в связи с высокой пожароопасностью). В связи с указанными обстоятельствами заявляясь на трейл «По осенним следам» участники согласны, что, если проведение мероприятия будет невозможно по не зависящим от организаторов причинам оплаченные стартовые взносы будут перенесены на новую дату проведения трейла «По осенним следам», либо на другой трейл этого организатора. В случае если участник не сможет принять участие в указанных трейлах, стартовый взнос будет ему возвращен за вычетом комиссии платежной системы.

- организаторы и участники обязаны соблюдать действующие в регионе санитарно-эпидемиологические меры, направленные на недопущение распространения коронавируса;

- в связи установившейся пожароопасной погодой запрещается разведение открытого огня и применение устройств, способных привести к возгораниям. Участники обязуются соблюдать меры пожарной безопасности;

- актуальная информация по трейлу «По осенним следам» будет доводиться до заявившихся участников путем рассылки писем по электронной почте (по адресам указанным в заявке).

16. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.

17. Дополнительная информация

Информационное обеспечение мероприятия, дополнительная информация будет размещаться на сайте Нижегородского рогеина www.nn.rogaine.ru и группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>.

Контакты:

E-mail: l-lem@mail.ru, тел. +7(920)0130734 Любимов Евгений - главный судья.