

Положение трейла «От заката до рассвета»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

2. Организаторы старта

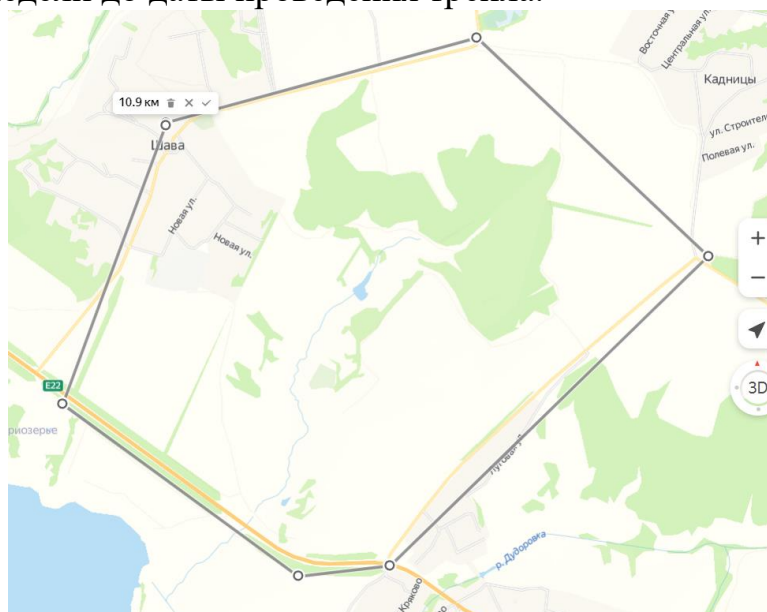
Общее руководство осуществляет команда Нижегородского роейна.

3. Сроки и место проведения

13 мая 2020 года.

Район трейла – Кстовский район Нижегородской области. Место старта расположено между населенными пунктами Шава и Кадницы. Район ограничен с севера – р. Волга, с запада – р. Кудьма, с востока – асфальтированной дорогой, с юга – автотрассой М-7.

Границы района трейла представлены на схеме. Точное место старта будет сообщено за две недели до даты проведения трейла.



Размещение участников полевое. В стартовом лагере будет судейская палатка, в которой можно будет переодеться и оставить личные вещи.

5. Формат и участники трейла

К трейлу допускаются совершеннолетние участники.

Все участники предоставляют расписку о своей готовности к трейлу и о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье, возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки, полученные во время

прохождения трейла. Расписка сдается организаторам при получении стартового пакета.

Медицинская справка не требуется.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- юниоры от 12 до 17 лет;
- элита 18-39 лет;
- ветераны 40-49 лет;
- суперветераны 50 и старше.

Возраст участника определяется по состоянию на 13.05.2023

Для подтверждения права участия в любых возрастных группах участникам необходимо иметь документ, подтверждающий возраст.

6. Программа трейла

16.00 – 20.45 заезд участников, получение стартовых пакетов.

21.30 – 21.45 проведение предстартового брифинга

22.00 – старт участников

23.30 закрытие финиша

23.30 – 24.00 подведение итогов и награждение

7. Дистанция

Участникам предлагается дистанция протяженностью чуть больше 10 км. Дистанция проходит по грунтовым дорогам, заросшим тропинкам, руслу оврага.

Точные параметры дистанции и ее трек будут размещены за 2 недели до трейла.

8. Оборудование дистанции, отметка

Трасса промаркирована сигнальной лентой, световозвращающими элементами, гирляндами.

Дистанция полностью автономная. Участники должны самостоятельно обеспечивать себя водой и питанием на дистанции.

На финише оргкомитет обеспечивает участников горячей и холодной водой, чаем, печеньем и конфетами.

Для контроля прохождения дистанции участниками будет применяться система **бесконтактной** электронной отметки.

Участникам будут выдаваться чипы электронной отметки, закрепляемые на ноге (кроссовке) специальным браслетом для фиксации. **На финише чипы электронной отметки сдаются организаторам.** Штраф за утрату чипа – 500 рублей.

Возможно применение фото и видеоооконтроля.

9. Стартовый пакет участника

- стартовый номер участника;
- пакет для номера;
- булавки для крепления номера;
- чип электронной отметки (возвращается организаторам на финише);
- медаль финишера (выдается на финише);
- питание.

9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение:

Телефон для экстренной связи.

Одежда по погоде, головной убор.

Фонарь.

Наличие обязательно снаряжения будет проверяться перед входом в стартовую зону.

Участники без него к старту допущены не будут.

Рекомендуемое снаряжение:

Часы с записанным треком маршрута трейла.

Питье в объеме не менее 0,5 литра.

Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

11. Опасные места

Опасные участки: завалы деревьев на отдельных участках маршрута, крутые склоны, ямы, промоины.

12. Определение результатов, победителей и призеров

В каждой возрастной группе среди мужчин и женщин определяются тройки призеров.

Результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции при наличии отметок о прохождении всех контрольных точек.

Участники, не имеющие отметок на всех контрольных пунктах, считаются нарушившими порядок прохождения дистанции и дисквалифицируются.

Фиксация результатов будет проводиться следующими способами:

- электронная отметка чипом (автоматическая при пересечении стартового, контрольных и финишного створов);
- запись судьями порядка и времени прохождения участниками контрольных точек и отметки финиша;
- фото- и видео- фиксация участников на контрольных точках и финише.

Основным способом контроля прохождения дистанции является отметка с помощью чипа электронной отметки. Запись номеров участников судьями и видеофиксация применяются исключительно для разрешения спорных ситуаций, в

случае их возникновения. Контроль отметок на контрольных точках – обязанность самого участника.

В случае возникновения у участников проблем с отметкой на контрольных пунктах им необходимо сразу же сообщить об этом судье, находящемся на этом пункте, а также судье на финише.

13. Подача протестов

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника до 23.25. После указанного времени публикуется окончательный протокол и подводятся итоги трейла.

14. Награждение

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медалями и ценными призами награждаются победители и призеры среди мужчин и женщин, показавшие лучшие результаты в своей возрастной группе (первые три места).

В случае участия в возрастной группе 6 и менее человек призом награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров будет проводиться после завершения трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

15. Заявки и финансирование

Заявки принимаются организаторами с помощью электронной формы, размещенной на сайте <https://iorient.ru/Register.aspx?FormatId=3399>

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший участие. **Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по трейлу.**

Стартовый взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов по организации трейла, организацию питания участников и формирование призового фонда.

Размер стартового взноса при условии подачи и оплаты заявки:

- 700 рублей - до 30.04.2023 включительно;
- 1000 рублей - до 07.05.2023 включительно;
- 1200 рублей – на месте старта, при наличии возможности у организаторов.

Для пенсионеров по возрасту, членов многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения и иных льготных категорий (в соответствии с российским законодательством) предоставляется скидка в размере 20% (скидка предоставляется в форме возврата части стартового взноса при

получении стартового пакета в день трейла. Необходимо предоставление подтверждающих документов).

В период до 07.05.2023 (включительно) стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой (100 рублей) или перенесен в качестве стартового взноса за следующий этап трейлов, проводимых командой Нижегородского рогейна.

С 08.05.2023 стартовый взнос не возвращается. Если участник оплатил стартовый взнос, но не смог принять участие в трейле, он имеет право получения стартового пакета (вопрос выдачи обсуждается с организаторами в индивидуальном порядке). Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

16. Учет результатов трейла в зачете Кубка

В зачет Кубка результаты учитываются в соответствии с положением о Кубке https://vk.com/doc533445250_652311150?hash=RuQArdFL8k4BizirbHQIEkGAVhZB7ekBMznsRKGBDBc&dl=MrX7P8TNnR1Nduw8wYzG8yDO4ynKszprmAiSJzmZAfg.

17. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.

Контакты:

Alexey_korolev@bk.ru, тел. 908 722 38 23 Королев Алексей

Е-mail: l-lem@mail.ru, тел. +7(920)0130734 Любимов Евгений