Информационный бюллетень по открытой тренировке по рогейну.

**20.08.2017**

**1.Рогейн**

Рогейн –  вид  спорта, родственный приключенческим гонкам,  в  котором  команды  при  помощи  карты  и  компаса  должны  за  определённое  контрольное  время  набрать  наибольшее  число  очков, присуждаемых за  прохождение  по  выбору контрольных пунктов, обозначенных на карте. Подробнее о правилах на сайте  <http://www.rogaining.ru> . Статья о рогейне [в Википедии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%B3%D0%B5%D0%B9%D0%BD)

**2. Время и место проведения**

Рогейн  состоится 20 августа 2017  года  в  городе Нижнем Новгороде. Центр регистрации на тренировку: спортивный магазин Sunsport ул. Корейская 22 (здание школы №135)

1. **Организаторы тренировки**

Все вопросы касательно тренировки – Шестаков Павел. Тел. 89159552086 почта [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

* Сайт нижегородского рогейна http://www.nn.rogaine.ru/
* Страница тренинга в контакте https://vk.com/rogeinnn

1. **Формат тренировки, категории участников**

Форматы:

* “Новичок”. под руководством инструктора вы узнаете об основах навигации на местности, как оптимально спланировать дистанцию, найти контрольный пункт и успешно закончить свою первую дистанцию по рогейну.
* “Основной ”. Участники перемещаются бегом, пешком или на велосипеде дистанция для всех желающих и имеющих опыт в рогейне .

Контрольное время: 1 час 30 минут.

Категории участников:

* Мужчины (МО)
* Женщины (ЖО)

Старт – общий.

Результаты определяются в соответствии с российскими правилами соревнований по рогейну: [rogaining.ru/rules](http://rogaining.ru/rules), с учётом изменений и дополнений, указанных в настоящем положении.

1. **Участники тренировки**

К  участию  допускаются  все  желающие, достигшие 12 лет,  прошедшие  регистрацию и оплатившие участие. Несовершеннолетние участники  (до 18 лет) допускаются  только  с  письменного  разрешения  родителей или тренера. Присутствие родителей, тренера с паспортом на регистрации перед стартом – обязательно.

Участники самостоятельно несут ответственность за свою жизнь, здоровье и снаряжение во время проведения соревнований. Ответственность за жизнь, здоровье и снаряжение несовершеннолетних участников во время проведения соревнований несет родитель, давший письменное согласие на участие ребенка в соревнованиях.

**Обязательное снаряжение**: одежда по погоде, мобильный телефон с введёнными номерами организаторов для экстренной связи. Исправный велосипед - для участников формата “Вело”.

Участники, не имеющие обязательного снаряжения, не будут допущены к соревнованию.

**Рекомендуемое снаряжение**: компас, медицинская аптечка с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств, вело-аптечка и необходимый вело-инструмент, запас еды и воды. Для участников формата “Вело” - шлем, передний фонарь белого цвета, задний фонарь красного цвета, планшет для карты

**Участники обязаны:**

* Внимательно ознакомиться с настоящим Бюллетенем
* Передвигаться только на велосипеде (для формата “Вело”) или пешком (бегом). Запрещается использование любого другого вида транспорта
* Соблюдать правила дорожного движения
* В возможно более короткий срок связаться с организаторами в случае схода с дистанции, необходимости медицинской помощи и в других экстренных случаях, а также при обнаружении повреждённого либо уничтоженного оборудования контрольных пунктов

Использование средств спутниковой навигации (GPS) не разрешается. Разрешается использование GPS трекеров для записи пройденной дистанции.

Участники осведомлены, что дистанция соревнований является потенциально небезопасной. **Опасные места:**

* Улицы с оживленным движением автомобилей
* Участки скопления бытового и промышленного мусора
* Территории, охраняемые собаками (промышленные объекты, частный сектор, садоводческие товарищества, гаражи)
* Крутые спуски

Заявка на участие в тренировки подтверждает следующее: участник не имеет медицинских противопоказаний, знает о состоянии собственного физического здоровья и знает пределы индивидуальных нагрузок, а также владеет всеми необходимыми техническими навыками и средствами для преодоления дистанции. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований.

В случае критических ситуаций, участники должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами соревнований человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

**Телефон экстренной связи: +7 9159552086 Шестаков Павел**.

1. **Программа соревнований**

20 августа 2017 г, воскресенье.

10:00 Начало регистрации участников, оплата оргвзноса, выдача номеров.

10:30 Выдача карт всем участникам. Начало мастер- класса для категории «Новичок»

11:15 Выход участников в стартовую зону, предстартовая отметка, брифинг.

11:30 Старт.

13:00 Окончание контрольного времени.

13:30 Закрытие финиша, оглашение предварительных результатов.

1. **Местность и карта, дистанция, оборудование КП, отметка**

**Местность** представляет собой лесопарковую зону Щелоковский хутор, со множеством дорожек, движение транспортных средств по которым отсутствует. Имеются овраги, озера и ручьи. Опасные места: локальные свалки бытового мусора.

**Карта** – 1 лист формата А4. Напечатана на обычной бумаге, не герметизирована. В случае дождя рекомендуется обклеить карту скотчем. Масштаб карты 1:12500

**Контрольные пункты**. Каждый контрольный пункт (КП) имеет свою стоимость в баллах, которая обычно зависит от предполагаемой физической, технической и тактической сложности его нахождения. Первая цифра номера КП означает его стоимость в баллах. Например, КП 34 - 3 балла, КП 78 - 7 баллов, КП 12 - 1 балл и т.д.

**Оборудование контрольного пункта**: белооранжевая призма прикрепленная к дереву и компостер.

**Отметка**. Отметка компостером в карточку участника

1. **Заявка, финансовые условия**

Заявки и предварительная оплата принимаются до 09-00  19 августа 2017 года. Подать заявку можно:

* Через online-форму на сайте <https://wks04.os33dev.net/io/Register.aspx?CompetitionId=56>

При предварительной регистрации размер взноса составляет 150 рублей, без предварительной регистрации 300 рублей.

Заявочный взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов организаторов (составление и изготовление карты, постановки дистанции.

Оплата участником участия в тренировки означает полное его согласие с настоящим Положением.