

Положение трейла «Городецкий»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

2. Организаторы старта

Общее руководство осуществляет команда Нижегородского рогеяна.

3. Дата проведения

16 июля 2023 года.

4. Место проведения и размещение участников

Городецкий район Нижегородской области. Расстояние от г. Нижнего Новгорода около 60 км. Центр соревнования предположительно будет расположен вблизи деревни Варварское. Точное место расположения центра проведения трейла и схема проезда будет опубликована не позднее чем за неделю до старта.

Размещение участников полевое.

5. Участники трейла

К трейлу допускаются только совершеннолетние участники.

Все участники предоставляют организаторам расписку о своей готовности к трейлу и о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье, возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки, полученные во время прохождения трейла. Расписка сдается организаторам при получении стартового пакета.

Медицинская справка не требуется.

6. Программа трейла

9.00 – 11.00 заезд участников, получение стартовых пакетов.

11.10 – 11.20 предстартовый брифинг.

11.30 старт участников.

13.00 закрытие финиша.

13.30 подведение итогов и награждение участников.

7. Описание дистанций

Участникам предлагается дистанция протяженностью ~10 км. Дистанция проходит по грунтовым дорогам, полям и лесам вдоль реки Узола.

Предполагается преодоление нескольких бродов через реку Узола.

7. Оборудование дистанции, отметка

Трасса промаркирована сигнальной лентой.

Контроль прохождения участниками дистанции будет осуществляться судьями визуально и с помощью фото и видео фиксации. При наличии возможности будет организована электронная система отметки.

Дистанция полностью автономная. Участники должны самостоятельно обеспечить себя водой и питанием на дистанции.

На финише оргкомитет обеспечивает участников кипятком и горячим чаем (кофе), печеньем и конфетами.

8. Стартовый пакет участника

- стартовый номер участника и булавки;
- питание;
- медаль финишера (выдается на финише).

9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение:

- телефон для экстренной связи;
- одежда по погоде, головной убор.

Рекомендуемое снаряжение:

- часы или телефон с записанным треком маршрута трейла;
- питье в объеме не менее 0,5 литра.

10. Определение результатов

Разделения на возрастные категории не проводится. Все участники соревнуются в общем зачете с учетом возрастных коэффициентов. Определение результатов для мужчин и женщин производится отдельно.

Определение результатов участников на каждой дистанции, производится по следующей методике:

1. Определяется **чистое время** прохождения дистанции участником.
2. Определяется **возрастной коэффициент**, соответствующий возрасту участника на момент проведения соревнования.

В таблице ниже приведены коэффициенты для некоторых возрастов.

Возраст	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Мужчины	1	0,9909	0,9636	0,9261	0,8886	0,8511	0,8136	0,7761	0,7386
Женщины	0,998	0,9857	0,9623	0,9278	0,8822	0,8325	0,7828	0,7331	0,6834

Подробнее об определении возрастного коэффициента можно ознакомиться по ссылкам:

- a. <https://github.com/AlanLyttonJones/Age-Grade-Tables>
- b. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/mlrroad20.html>
- c. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/data/MLDRRoadFactors2020.xlsm>

3. Определяется **итоговое время** путем умножения чистого времени на возрастной коэффициент.
4. Формируется **окончательный протокол**: итоговые времена, определенные для всех участников, сортируются в порядке возрастания.
5. Место участника в окончательном протоколе определяет его место в соревновании.

Пример окончательного протокола для двух участников на дистанции T22

Участник	Возраст, лет	Чистое время, мин:с	Возрастной коэффициент	Итоговое время, мин:с	Место
Петров	40	1:43:00	0,9679	1:39:42	1
Иванов	30	1:40:00	0,9997	1:39:58	2

11. Подача протестов

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника. Прием протестов завершается за 15 минут до времени награждения. После указанного времени публикуется окончательный протокол и подводятся итоги трейла.

12. Награждение

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медальями и призами награждаются первые 7 участников, пересёкших линию финиша, в случае если количество участников 15 и более.

Если количество участников меньше 15, но больше 4, то награждаются первые $(N-1)/2$ участников (округление до целого производится в меньшую сторону), где N – количество участников.

Если количество участников меньше 5, то награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров проводится после окончания контрольного времени дистанции в соответствии с программой трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Результаты подводятся организаторами после финиша всех участников и публикуются на сайте nn.rogaine.ru и группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

13. Заявка и финансирование

Заявки принимаются с помощью электронной формы, размещенной на странице регистрации <https://iorient.ru/Register.aspx?FormatId=3431>.

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший стартовый взнос. **Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по трейлу.**

Стартовый взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов по организации трейла, организацию питания участников и формирование призового фонда.

Размер стартового взноса при условии подачи и оплаты заявки:

- 750 рублей - до 8.07.2023 включительно.
- 1000 рублей - до 12.07.2023 включительно.
- 1500 рублей – после 12.07.2023 и на месте старта, при наличии возможности у организаторов. Для регистрации необходимо связаться с главным судьей по электронной почте l-lem@mail.ru.

Для пенсионеров по возрасту, членов многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения предоставляется скидка в размере 25% от стартового взноса при оплате до 12.07.2023 включительно. Для получения скидки

необходимо зарегистрироваться (но не оплачивать стартовый взнос) на странице регистрации. После регистрации отправить запрос и подтверждающие документы на почту l-lem@mail.ru. После подтверждения оплатить стартовый взнос.

В период до 12.07.2023 (включительно) стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой или перенесен в качестве стартового взноса за следующий этап трейлов, проводимых командой Нижегородского рогейна.

С 13.07.2023 стартовый взнос не возвращается. Если участник оплатил стартовый взнос, но не смог принять участие в трейле, он имеет право получения стартового пакета (вопрос выдачи обсуждается с организаторами в индивидуальном порядке).

Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

14. Специальные условия

В случае ухудшения ситуации с пожароопасностью, либо эпидемиологической обстановки, либо других обстоятельств, не зависящих от организаторов, дата или условия проведения трейла могут быть скорректированы.

В этом случае актуальная информация по трейлу будет доводиться до заявившихся участников путем рассылки писем по электронной почте (по адресам указанным в заявке), а также размещаться в группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>.

15. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.

16. Дополнительная информация

Информационное обеспечение мероприятия, дополнительная информация будет размещаться на сайте Нижегородского рогейна www.nn.rogaïne.ru и группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>.

Контакты:

E-mail: l-lem@mail.ru, тел. +7(920)0130734 Любимов Евгений - главный судья.