

Положение забега «Манагер трейл»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- разнообразить нижегородские забеги костюмированным трейлом;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

2. Организаторы старта

Общее руководство осуществляет команда Нижегородского рогейна.

3. Сроки и место проведения

20 августа 2023 года.

Район трейла – окрестности г. Нижний Новгород. Место старта расположено недалеко от н.п. Ржавка. Район расположен в границах памятника природы – Артемовские луга.



Границы района трейла представлены на схеме. Точное место старта будет сообщено за две недели до даты проведения.

Размещение участников полевое. В стартовом лагере будет судейская палатка, в которой можно будет переодеться и оставить личные вещи.

4. Формат и участники трейла

К трейлу допускаются совершеннолетние участники.

Все участники предоставляют расписку о своей готовности к трейлу и о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье, возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки, полученные во время прохождения трейла. Расписка сдается организаторам при получении стартового пакета.

Медицинская справка не требуется.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- элита 18-39 лет;
- ветераны 40-49 лет;
- суперветераны 50 и старше.

Возраст участника определяется по состоянию на 20.08.2023

Для подтверждения права участия в любых возрастных группах участникам необходимо иметь документ, подтверждающий возраст.

Особые условия:

Трейл проходит в необычном «костюмированном» формате.

Форма одежды участника на старте и финише должна соответствовать требованиям дресс-кода - образу «манагера»:

- черные деловые брюки/юбка,
- белая рубашка/блузка,
- галстук.

За отсутствие или несоответствие любого из этих предметов гардероба установленным требованиям к времени преодоления дистанции добавляется штрафное время. Бег в спортивной форме допускается, но необходимо учитывать, что штрафы за несоответствие дресс-кода достаточно большие.

Предмет гардероба	Количество штрафных минут за отсутствие или несоответствие предмета гардероба требованиям дресс-кода
Черные деловые брюки/юбка	5 минут
Белая рубашка/блузка	4 минуты
Галстук	2 минуты
Цвет рубашки/блузки отличен от белого	1 минута

Организаторы планируют на дистанции организовать несколько бродов. В связи с этим рекомендуют использовать поношенные вещи, которые больше не планируется использовать по целевому назначению.

5. Программа трейла

9.00 – 11.00 заезд участников, получение стартовых пакетов.

11.00 – 11.10 проведение предстартового брифинга

11.10 – 11.20 разминка участников

11.20 – 11.29 проход в стартовую зону, контроль дресс-кода, проверка работоспособности чипов электронной отметки

11.30 старт участников

13.00 закрытие финиша

13.30 – 14.00 подведение итогов и награждение

6. Дистанция

Участникам предлагается дистанция протяженностью чуть больше 10 км. Дистанция проходит по грунтовым дорогам, заросшим тропинкам, планируется 3-4 брода с глубиной до 1,5 метров (на бродах планируется разместить страховочные веревки).

Точные параметры дистанции и ее трек будут размещены за 2 недели до трейла.

7. Оборудование дистанции, отметка

Трасса промаркирована сигнальной лентой.

Дистанция полностью автономная. Участники должны самостоятельно обеспечивать себя водой и питанием на дистанции.

На финише оргкомитет обеспечивает участников горячей и холодной водой, чаем, печеньем и конфетами.

Для контроля прохождения дистанции участниками будет применяться система **бесконтактной** электронной отметки.

Участникам будут выдаваться чипы электронной отметки, закрепляемые на ноге специальным браслетом для фиксации. **На финише чипы электронной отметки сдаются организаторам.** Штраф за утрату чипа – 500 рублей.

Возможно применение фото и видеоконтроля.

8. Стартовый пакет участника

- стартовый номер участника;
- булавки для крепления номера;
- чип электронной отметки (**возвращается организаторам на финише**);
- питание;
- медаль финишера (выдается на финише)
- .

9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение:

Телефон для экстренной связи.

Одежда по погоде, головной убор.

Наличие обязательно снаряжения будет проверяться перед входом в стартовую зону.

Участники без него к старту допущены не будут.

Рекомендуемое снаряжение:

Белая рубашка (блузка), черные деловые брюки (юбка), галстук.

Часы с записанным треком маршрута трейла.

Питье в объеме не менее 0,5 литра.

11. Опасные места

Опасные участки: завалы деревьев на отдельных участках маршрута, ямы, промоины, броды.

12. Определение результатов, победителей и призеров

В каждой возрастной группе среди мужчин и женщин определяются тройки призеров.

Результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции при наличии отметок о прохождении всех контрольных точек.

Участники, не имеющие отметок на всех контрольных пунктах, считаются нарушившими порядок прохождения дистанции и дисквалифицируются.

Фиксация результатов будет проводиться следующими способами:

- электронная отметка чипом (автоматическая при пересечении стартового, контрольных и финишного створов);
- запись судьями порядка и времени прохождения участниками контрольных точек и отметки финиша;
- фото- и видео- фиксация участников на контрольных точках и финише.

Итоговое время участников рассчитывается исходя из времени прохождения дистанции и штрафного времени, начисленного за несоответствие дресскоду.

Основным способом контроля прохождения дистанции является отметка с помощью чипа электронной системы хронометража. Запись номеров участников судьями и видеофиксация применяются исключительно для разрешения спорных ситуаций, в случае их возникновения.

13. Подача протестов

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника до 13.55. После указанного времени публикуется окончательный протокол и подводятся итоги трейла.

14. Награждение

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

Медалями и ценными призами награждаются победители и призеры среди мужчин и женщин, показавшие лучшие результаты в своей возрастной группе (первые три места).

В случае участия в возрастной группе 6 и менее человек призом награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров будет проводиться после завершения трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

15. Заявки и финансирование

Заявки принимаются организаторами с помощью электронной формы, размещенной на сайте <https://iorient.ru/Register.aspx?FormatId=3433>

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший участие. **Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по трейлу.**

Стартовый взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов по организации трейла, организацию питания участников и формирование призового фонда.

Размер стартового взноса при условии подачи и оплаты заявки:

- 750 рублей - до 11.08.2023 включительно;

- 1000 рублей - до 16.08.2023 включительно;

- 1200 рублей – на месте старта, при наличии возможности у организаторов.

Для пенсионеров по возрасту, членов многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения предоставляется скидка в размере 25% от стартового взноса при оплате до 18.04.2023. Для получения скидки необходимо зарегистрироваться (но не оплачивать стартовый взнос) на странице регистрации. После регистрации отправить запрос и подтверждающие документы на почту lem@mail.ru. После подтверждения оплатить стартовый взнос.

В период до 16.08.2023 (включительно) стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой (100 рублей).

С 17.08.2023 стартовый взнос не возвращается. Если участник оплатил стартовый взнос, но не смог принять участие в трейле, он имеет право получения стартового пакета (вопрос выдачи обсуждается с организаторами в индивидуальном порядке). Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

16. Учет результатов трейла в зачете Кубка

В зачет Кубка результаты учитываются в соответствии с положением о Кубке https://vk.com/doc533445250_652311150?hash=RuQArdFL8k4BizirbHQIEkGAVhZB7ekBMznsRKGBDBc&dl=MrX7P8TNNR1Nduw8wYzG8yDO4ynKszprmAiSJzmZAfG.

17. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.

Контакты:

Е-mail: l-lem@mail.ru, тел. +7(920)0130734 Любимов Евгений

Alexey_korolev@bk.ru, тел. 908 722 38 23 Королев Алексей